

## INTEGRAZIONE DELLA NEURODINAMICA NELLA NEURORIABILITAZIONE "INN"

Docente: **Nora Kern** Ft - Bobath Senior Instructor IBITA, NOI teacher neurology, INN  
Instructor, MSc (OMT) cand.

Assistente: **Marco Ardemagni** Ft – docente Interazione Guidata – Sonderegger, esperto INN

1 SEMINARIO: dal 10 al 14 FEBBRAIO 2018 PARMA

2 SEMINARIO: dal 20 al 24 MARZO 2018 PARMA

**60% PRATICA**

**50 ECM**

*Rivolto a Fisioterapisti, TNPEE, Medici, Logopedisti e Terapisti occupazionali*

### OBIETTIVI FORMATIVI

- Valutare la mobilità del Sistema Nervoso come un "intero" con test neurodinamici specifici e tecniche palpatorie dei nervi periferici
- Valutare la qualità della resistenza nel Sistema Nervoso che influenza la normale mobilità, il tono muscolare ed i movimenti selettivi
- Differenziazione tra tessuti neurali e tessuti "bersaglio" come causa di immobilità e di movimenti e posture anomale
- Uso dei test neurodinamici e delle tecniche palpatorie per riacquistare la mobilità del Sistema Nervoso al fine di superare il problema delle posture compensatorie o anomale, le sensazioni disturbate, i pattern di movimento anomali e le contratture
- Usare la correzione posturale come modo indiretto per mobilizzare il Sistema Nervoso
- Usare alcune tecniche di mobilizzazione dei tessuti bersaglio per le articolazioni
- Facilitare pattern di movimento selettivo normale dopo la mobilizzazione del Sistema Nervoso
- Stabilire un programma domiciliare adeguato



Fisio1Care s.r.l.

# PROGRAMMA

## PRIMA SETTIMANA

### **I GIORNO:**

09.00 Apertura del corso e organizzazione  
09.30 Introduzione alla materia e termini tecnici  
10.30 Aspetti di neurodinamica e pato-neurodinamica  
12.30 Pranzo  
13.30 Test per l'arto inferiore (parte pratica)  
18.00 Fine della giornata

### **II GIORNO:**

09.00 Continuazione arto inferiore, test differenziali: tessuti neurali/ tessuti bersaglio degli arti inferiori posizione discarica  
13.00 Pranzo  
14.00 Test per l'arto superiore (parte pratica)  
18.30 Fine della giornata

### **III GIORNO:**

09.00 Continuazione arto superiore  
11.30 Lavoro pratico / trattamento: gradi di movimento, "Component Concept" e ritmo della mobilizzazione  
13.00 Pranzo  
14.00 Palpazione dei nervi periferici in combinazione con le posizioni dei test (parte pratica)  
18.30 Fine della giornata

### **IV GIORNO:**

09.00 Lavoro del gruppo: Attività dopo la mobilizzazione del SN. Analisi e facilitazioni delle attività della vita quotidiana e presentazione al gruppo  
13.00 Pranzo  
14.00 Continuazione della presentazione  
18.30 Fine della giornata

### **V GIORNO:**

09.00 Dimostrazione pratica da parte della docente: Valutazione e trattamento di un paziente  
11.15 Discussione della dimostrazione del paziente  
11.45 L'importanza della correzione delle posture e delle posizioni con qualche esperienza personale  
13.00 Pranzo  
14.00 Continuazione della lezione  
16.00 Domande e compiti per l'intervallo  
17.00 Fine della prima settimana del corso

## SECONDA SETTIMANA

### **I GIORNO:**

09.00 Apertura della settimana e domande eventuali  
10.00 Ripetizione di tutti i test neuro dinamici  
12.30 Pranzo  
13.30 Valutazione e trattamento del SN in pazienti con lesione centrale  
15.30 Pausa e preparazione per la valutazione e il trattamento dei pazienti del corso e organizzazione del setting (2 fisioterapisti con 1 paziente)  
16.00 Valutazione e trattamento dei pazienti da parte dei corsisti  
17.30 Discussione, domande, idee per il trattamento  
18.00 Fine della giornata

### **II GIORNO:**

09.00 Mobilizzazione della colonna (toracica e lombare) delle coste solo e in combinazione con i test neurodinamici  
13.00 Pranzo  
14.00 Combinando mobilizzazioni del tessuto neurale con movimenti accessori per l'arto inferiore (anca, ginocchio, piede) e aspetti del cammino.  
16.00 Pausa e preparazione per la ri-valutazione e il trattamento dei pazienti del corso e organizzazione della stanza  
16.30 Valutazione e trattamento dei pazienti da parte dei corsisti  
18.00 Discussione, domande, idee per il prossimo trattamento  
18.30 Fine della giornata

### **III GIORNO:**

09.00 Tecniche di mobilizzazione per la colonna cervicale in combinazione con componenti dei test neurodinamici  
13.00 Pranzo  
14.00 Tecniche di mobilizzazione per il complesso della spalla, il gomito e la mano – tessuti bersagli.  
16.00 Pausa e preparazione per la ri-valutazione e il trattamento dei pazienti del corso e organizzazione del setting  
16.30 Valutazione e trattamento dei pazienti da parte dei corsisti  
18.00 Discussione, domande, idee  
18.30 Fine della giornata

### **IV GIORNO:**

09.00 Programma domiciliare per i pz con lesione del SNC, aspetti di automobilizzazione dei tessuti neurali e stimolazione dei movimenti attivi selettivi del tronco  
11.15 Lavoro di gruppo: fare un programma domiciliare per i pz del corso e presentarlo al gruppo  
13.00 Pranzo  
14.00 Ripetizione e supplementi delle tecniche  
16.00 Pausa e preparazione per la ri-valutazione e il trattamento dei pz del corso e organizzazione della stanza  
16.30 Valutazione e trattamento dei pazienti da parte dei corsisti  
18.00 Discussione, domande, idee per il prossimo trattamento  
18.30 Fine della giornata

### **V GIORNO:**

09.00 Aspetti di trattamento per recupero della funzione della mano  
12.00 Prova scritta  
13.00 Pranzo  
14.00 Preparazione delle ultime rivalutazione e trattamenti dei pazienti  
14.30 Ultima rivalutazione e trattamento dei pazienti del corso  
16.00 Domande e discussione  
17.00 Fine del corso

**Data: dal 10 al 14 Febbraio e dal 20 al 24 Marzo 2018**

**Luogo:** Parma, presso **HOTEL VILLA DUCALE** ([www.compagniedeshotels.com](http://www.compagniedeshotels.com) - 0521-272727 – [villaducale@hotelcdh.com](mailto:villaducale@hotelcdh.com) - Via Europa 81, 43122 Parma). Il centro congressi offre pernottamento e tariffe speciali per i partecipanti al corso: stanza singola 69€, stanza doppia 84€, stanza tripla 99€ (inclusi colazione a buffet, parcheggio e palestra).

**Durata del corso: 81 ore (60% pratica, 40% teoria)**

## **MASSIMO 16 PARTECIPANTI**

**Crediti formativi: 50 ECM** per Fisioterapisti, Logopedisti, Medici, TNPEE, Terapisti occupazionali

**Costo: 2196 € (1800 € + IVA)**

Bonifico a Fizio1care srl. Banca popolare dell'Emilia Romagna Agenzia 5 di Parma.  
(IBAN) IT35F0538712705000001885513.

**Possibilità di pagamento rateale.** Le due rate hanno i seguenti importi:

- 1° rata: **Euro 1196 € (980,32 € + IVA)**,

- 2° rata: **Euro 1000 € (819,67 € + IVA)**,

La seconda rata va versata entro 20 giorni dal secondo seminario (ossia entro il 1 Marzo 2018).

**Sconto 2%:** per chi ha lasciato un feedback sulla nostra pagina Facebook FizioOneLab su uno dei nostri corsi frequentato in precedenza;

**Sconto 5%:** per i soci **AITNE**;

per chi paga a rate e versa la prima rata entro **2 mesi** dal rispettivo seminario (applicabile anche ad una sola rata);

**Sconto 10%:** per chi si iscrive **entro 2 mesi dalla data di inizio del corso (10 Dicembre 2017)**;

per **NEOLAUREATI** (entro 2 anni dalla laurea);

sul **secondo corso** per chi si iscrive a due corsi nello stesso anno solare;

**Sconto 15%:** per **STUDENTI**;

**Possibilità di Assicurazione per rinuncia al corso:** il costo dell'Assicurazione è il **15%** dell'importo che si vuole assicurare iva inclusa. L'iscritto dovrà aderire alla formula assicurativa **pagandola all'atto dell'iscrizione e dandone comunicazione scritta via mail o via fax alla Segreteria Organizzativa**. Tale importo sarà dunque da sommare all'importo del corso. L'assicurato potrà quindi rinunciare al corso fino al giorno prima di inizio delle lezioni, verrà applicata una **franchigia del 10%** dell'importo assicurato e la restante quota verrà rimborsata per mezzo di bonifico bancario o vaglia o altro.



**Fizio1Care s.r.l.**

Via Lasagna 15/A - 43122 Parma - P.Iva: 02372620340 - Tel:+39 393 9359336 - Tel: +39 393 9042131 – [info@fisionelab.it](mailto:info@fisionelab.it) - [www.fisionelab.it](http://www.fisionelab.it)